

**Voorwoord**

Het is zover je gaat stage lopen. Natuurlijk is dat in het begin erg spannend.

Het zal ook wennen zijn.

Het stagebedrijf verwacht van jou dat je goed je best doet en meehelpt.

Andersom mag jij verwachten dat ze jou ook helpen, want je zult vast niet alles kennen en kunnen.

Een goede voorbereiding en planning is het halve werk.

Dit geldt ook voor je stage. Daarom besteden we op school aandacht aan je stageperiode.

Ook deze map helpt je om de stage goed in te vullen.

In deze map zit alles wat je nodig hebt voor je stage zoals:

o afspraken rondom je stage

o stage contract (dit neem je zelf mee naar je stagebedrijf )

o overzicht van de dagen dat je stage loopt

o de opdrachten die je moet maken tijdens de stage

o werkbriefjes of dag verslagen

o beoordeling van jezelf, door jezelf en door het stage bedrijf

Inhoud

[Waarom loop je stage? 4](#_Toc468712737)

[Zo werkt de stage. 5](#_Toc468712738)

[Wat te doen als je ziek bent? 5](#_Toc468712739)

[Bezoek van je stagebegeleider. 5](#_Toc468712740)

[Draag altijd je identiteitsbewijs bij je. 5](#_Toc468712741)

[Wat moet je doen voordat je gaat stagelopen? 6](#_Toc468712742)

[Zo gedraag je je tijdens de stage. 7](#_Toc468712743)

[Overzicht van de stagedagen. 8](#_Toc468712744)

[Belangrijke data: 10](#_Toc468712745)

[Inleiding voor het verslag. 11](#_Toc468712746)

[Stage opdracht 1: Werkomgeving 12](#_Toc468712747)

[Stage opdracht 2: Werktijden 13](#_Toc468712748)

[Stage opdracht 3: Interview 14](#_Toc468712749)

[Stage opdracht 4: Dagrapporten 15](#_Toc468712750)

[Stage opdracht 5: Beschrijving werkzaamheden 15](#_Toc468712751)

[Stage opdracht 6: Bedankkaartje 16](#_Toc468712752)

[Stage opdracht 7: Eigen mening 16](#_Toc468712753)

[Stage opdracht 8: Handtekening stagebieder 16](#_Toc468712754)

[Stage opdracht 9: Inleveren verslag 16](#_Toc468712755)

[Checklist en beoordeling stage map 17](#_Toc468712756)

# Waarom loop je stage?

De stageperiode is bedoeld om je kennis te laten maken met de sector waarin je verder wilt gaan na het VMBO/VMR.

Door een periode te werken, krijg je een beter beeld van de sector, meer dan je ooit vertelt kan worden of wat je op excursies kunt zien.

Je hebt de gelegenheid om zelf te ervaren hoe zwaar, leuk, vervelend, boeiend, interessant, spannend, saai, moeilijk of veelzijdig het werk is.

De stage is als volgt ingedeeld:

* 1e periode: eerst drie weken één halve dag, daarna 5 hele dagen op bedrijf 1.
* 2e periode: vanaf één week na de herfstvakantie ga je naar bedrijf 2 en loop je elke week een hele dag tot het eind van het schooljaar. Het is de bedoeling dat je stage loopt op verschillende bedrijven. Twee (of 3) bedrijven in klas 3. Ook in het MBO deel van de VMR opleiding wissel je minimaal 1 keer per jaar van bedrijf.

**Je maakt alvast kennis met een beroep.**

Of een beroep iets voor jou is, kun je pas echt beoordelen als je het een keer van dichtbij hebt meegemaakt en zelf hebt meegewerkt.

**Je oefent je sociale en communicatieve vaardigheden.**

Welk beroep je straks ook uit wilt gaan oefenen, je hebt meer kans als je weet hoe je je tegenover klanten, collega’s en je baas moet gedragen, hoe je je moet kleden, enzovoort. Dat leer je tijdens je stage.

**Je ervaart hoe het is om te werken.**

Werken is iets heel anders dan naar school gaan. Er gelden vaak andere regels, je bent de hele dag bezig. Er wordt nog meer dan op school van je verwacht dat je je werk goed en op tijd afmaakt. Tijdens de stage kun je daar al een beetje aan wennen.

**Je doet wat je leert op school.**

Veel vakken op school heb je niet voor niets. Nu kun je datgene wat je hebt geleerd ook echt doen. Zo kun je beter beoordelen wat je van het beroep vindt.

# Zo werkt de stage.

Je zoekt zelf een stage adres. De 1e periode mag je de plek vrij kiezen. De 2e en volgende stageperioden moeten aansluiten bij de gekozen vakrichting. Wel overleggen met je stagebegeleider van school. De 1e stageperiode wordt begeleid door: B. hooge Venterink en P. Siemerink. Vanaf de 2e periode wordt je praktijkdocent je stagebegeleider.

# Wat te doen als je ziek bent?

Kun je door ziekte of om een andere reden geen stagelopen, geef dit dan op tijd door. Ouder(s) en/of verzorger(s) dienen je op school en het stageadres af te melden.

Neem vroeg contact op met: - je begeleider van het stageadres

Neem contact op met: - het AOC Oost Enschede vanaf 8.00 uur,

telefoon: 053 – 480 4600.

# Bezoek van je stagebegeleider.

Je krijgt tijdens je stage bezoek van je stagebegeleider / praktijkdocent van het AOC Oost.

# Draag altijd je identiteitsbewijs bij je.

Ook op je stageplek moet je je vanaf 14 jaar altijd kunnen legitimeren.

Zorg er dus voor dat je je identiteitsbewijs bij je hebt.

Sommige stagebedrijven willen voordat je stage gaat lopen een kopie van je identiteitsbewijs. Dit moet je dan zelf regelen.

# Wat moet je doen voordat je gaat stagelopen?

1. Neem voor je eerste stagedag nog even contact op met het bedrijf en controleer:

* Weten ze nog dat je komt?
* Moet je werkkleding meenemen?
* Hoe laat moet je aanwezig zijn?
* Waar en bij wie moet je je melden?
* Zijn er nog andere zaken waaraan je moet denken?

1. Van elke stage dag moet je een dag verslag maken. Deze laat je lezen en ondertekenen door je stagebieder en praktijkdocent en bewaar je in je stage map.
2. Als je ziek bent of om een andere reden niet op je stage kunt komen meldt dit dan voor de begintijd bij je stagebedrijf. Vóór 8.30 uur ook op het AOC Oost.
3. Ga op stagedagen niet naar de tandarts of dokter. Probeer zo nodig al gemaakte afspraken te verplaatsen.
4. De stagedagen staan vermeld in je stagecontract. Afwijken hiervan kan alleen in overleg met het bedrijf **en** school.
5. Toon initiatief, en ga niet staan kijken of hangen.
6. Durf te vragen. Jij bent er om te leren.
7. Zorg voor voldoende privacy: geef geen commentaar op mensen zoals klanten of collega’s. Praat buiten je werk ook niet over klanten of collega’s.
8. In de eerste weken wordt het bedrijf gebeld door de stage begeleider van school om te vragen hoe het gaat en wat de eerste indruk is.
9. Kom afspraken die je gemaakt hebt, ook na!

# Zo gedraag je je tijdens de stage.

Bedrijven vinden het prettig dat jij initiatief neemt, je handen uit de mouwen wilt steken en je goed gedraagt.

Op ongemotiveerde mensen zitten ze echt niet te wachten.

En als je niet weet wat je moet doen: **vraag het dan gewoon!**

**Tips:**

Neem dit mee

* Pen
* Papier
* Stage overeenkomst
* Stage map
* Werkkleding / werkschoenen / veiligheidsschoenen

Gedraag je netjes:

* Stel je voor, zeg duidelijk je naam en vertel van welke school je komt
* Kom op tijd
* Rook niet en geen kauwgom in je mond!
* Zorg dat je er goed en verzorgd uitziet en passende kleding draagt
* Mensen aankijken als je met ze praat
* Heb respect voor collega’s en klanten
* Zet je telefoon uit tijdens je stage, berichten bekijk je in de pauze.

# Overzicht van de stagedagen.

(Overzicht wordt per periode aangevuld met de nieuwe stage kaart)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1e stageperiode**  **Stagedag (dag + datum)** |  | **2e stageperiode**  **Stagedag (dag + datum)** |
| 1. dinsdagmiddag |  | 1. hele dinsdag |
| 2 dinsdagmiddag |  | 2 hele dinsdag . |
| 3. dinsdagmiddag |  | 3. hele dinsdag |
| 4. dinsdag |  | 4. hele dinsdag |
| 5. dinsdag |  | 5. hele dinsdag |
| 6. dinsdag . |  | 6. hele dinsdag |
| 7. dinsdag |  | 7. hele dinsdag |
| 8. dinsdag |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1e periode | 35 | 29-aug | X |  |  | 4e periode | 11 | 13-mrt | 8 | X | X |
| 36 | 5-sep |  |  | K | 12 | 20-mrt | 8 | X | X |
| 37 | 12-sep | 8 | X | X | 13 | 27-mrt | 8 | X | X |
| 38 | 19-sep | 8 | X | X | 14 | 3-apr | 8 | X | X |
| 39 | 26-sep | 8 | X | X | 15 | 10-apr | 8 | X | X |
| 40 | 3-okt | 8 | X | X | 16 | 17-apr | 8 | X | X |
| 41 | 10-okt | 8 | X | X | 17 | 24-apr | 8 | V | V |
| 42 | 17-okt | V | V | V |  | 18 | 1-mei | 8 | V | V |
| 43 | 24-okt | 8 | X | X | 5e periode | 19 | 8-mei | 8 | X | X |
| 2e periode | 44 | 31-okt | 8 | X | X | 20 | 15-mei | 8 | X | X |
| 45 | 7-nov | 8 | X | X | 21 | 22-mei | 8 | X | X |
| 46 | 14-nov | 8 | X | X | 22 | 29-mei | 8 | X | X |
| 47 | 21-nov | 8 | X | X | 23 | 5-jun | 8 | X | X |
| 48 | 28-nov | 8 | X | X | 24 | 12-jun | 8 | X | X |
| 49 | 5-dec | 8 | X | X | 25 | 19-jun | 8 | X | X |
| 50 | 12-dec | 8 | X | X | 26 | 26-jun | 8 | X | X |
| 51 | 19-dec | 8 | X | X | 27 | 3-jul |  |  |  |
| 52 | 26-dec | V | V | V | 28 | 10-jul | Dipl |  |  |
| 1 | 2-jan | V | V | V |  |  |  |  |  |  |
| 3e periode | 2 | **9-jan** | 8 | X | X |  |  |  |  |  |
| 3 | 16-jan | 8 | X | X |  |  |  |  |  |
| 4 | 23-jan | 8 | X | X |  |  |  |  |  |
| 5 | 30-jan | 8 | X | X |  |  |  |  |  |
| 6 | 6-feb | 8 | X | X |  |  |  |  |  |
| 7 | 13-feb | 8 | X | X |  |  |  |  |  |
| 8 | 20-feb | V | V | V |  |  |  |  |  |
| 9 | 27-feb | 8 | X | X |  |  |  |  |  |
| 10 | 6-mrt | 8 | X | X |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# Belangrijke data:

|  |  |
| --- | --- |
| **Onderwerp** | **Inleverdatum** |
| **0: Inleiding voor het verslag.** | 14-12-2016 |
| **1: Werkomgeving** | 21-12-2016 |
| **2: Werktijden** | 11-1-2017 |
| **3**: **Interview** | 18-1-2017 |
| **4: Dagrapporten** | De eerste op 14-12-2016 |
| **5a.**.**3 (of meer) foto portfoliobewijzen** | 25-1-2017 |
| **5b.**.**3 (of meer) portfoliobewijzen** | 1-3-2017 |
| **6: Bedankkaartje** | 17-5-2017 |
| **7: Eigen mening** | 17-5-2017 |
| **8: Complete stage map bespreken met je begeleider op het stage bedrijf en vragen om zijn/haar handtekening.** | **Dinsdag 24 mei 2017** |
| **9: Inleveren complete stage map bij je praktijkdocent** | **Donderdag 1 juni 2017** |

# Inleiding voor het verslag.

Begin je verslag met een inleiding over het bedrijf waar je stage loopt.

Geef hierin aan:

* Naam, adres en woonplaats van het bedrijf
* Wat voor type bedrijf is het? (boomkwekerij, veehouderij, bloemenzaak, manege end.)

Werk je in een winkel vermeld dan de openingstijden.

* Op welke wijze wordt er bij jou op het bedrijf geld verdient?

Denk hierbij aan: producten zoals melk, vlees, hooi, eieren,dieren, planten, pizza’s, maaltijden, enz.

Of biedt jouw bedrijf diensten aan zoals, loonwerk, kinder/zorgboerderij, verhuur, aanleg en onderhoud van tuinen e.d.

* Met hoeveel mensen werken ze op het bedrijf?
* Als het bedrijf een logo heeft, voeg dat dan toe.
* Voeg een foto toe die een duidelijk beeld geeft van het bedrijf.

Stage opdracht 1: Werkomgeving **(totaal max.12 punten).**

1. Maak een **plattegrond/ foto’s** van het bedrijf waar je bent.

Geef duidelijk aan welke verschillende onderdelen er op jouw bedrijf zijn.

Werk met kleuren of nummers.

Geef er een legenda bij waar in je aangeeft welke ruimtes er zijn en wat er gedaan wordt.

1. Beschrijf **de geschiedenis** van het bedrijf. Wanneer het ontstaan is, en wat er aan veranderingen in de loop der jaren heeft plaatsgevonden.
2. Beschrijf de **machines, gereedschappen** e.d. die op het bedrijf aanwezig zijn.

Geef aan waarvoor ze gebruikt worden. Voeg plaatjes of foto’s toe.

1. ~~Noem de~~ **~~verschillende ruimtes~~** ~~die er zijn en beschrijf wat er gedaan wordt~~. (zie bij punt 1)
2. Geef aan d.m.v. een kruisje hoe het is op jouw stageplaats en waar je mee te maken krijgt als je hier werkt.

0 groot 0 klein

0 licht 0 donker

0 gezellig 0 ongezellig

0 overzichtelijk 0 onoverzichtelijk

0 zwaar werk 0 licht werk

0 kantine 0 geen geschikte eet en drinkruimte

0 afwisselend werk 0 eentonig werk

0 werkkleding of uniform 0 eigen kleding

0 regelmatige werktijden 0 onregelmatige werktijden

0 roken tijdens het werk 0 alleen roken tijdens de pauzes

0 werk binnen 0 werk buiten

0 warme omgeving 0 koude omgeving

0 schone omgeving 0 vuile omgeving

0 werk je veel alleen 0 werk je veel samen

0 werken op het bedrijf 0 ( veel) klantenwerk buiten het bedrijf

Stage opdracht 2: Werktijden **(totaal max. 4 punten).**

Wat zijn de werktijden bij jou op het bedrijf?

1. Is er verschil in de werktijden i.v.m. de seizoenen?

Als dat zo is, leg dit uit en geef er voorbeelden van.

1. Kent jouw stage bedrijf piekbelastingen?

Zo ja, leg dit uit en geef er voorbeelden van.

Stage opdracht 3: Interview **(totaal max. 4 punten).**

**Interview iemand die het beroep uitoefent, waar jij stage loopt.**

Hieronder staan een aantal vragen.

Vul deze aan met de dingen die jij nog meer zou willen weten.

Werk het interview netjes uit, eventueel met foto’s of plaatjes.

**Vragen:**

1. Wat is uw taak, functie in dit bedrijf of instelling?

2. Wat ik van uw werk gezien heb, zijn dat de doorsnee werkzaamheden?

Als dat niet zo is, wat zijn er dan nog meer voor werkzaamheden?

3. Welke leuke en minder leuke kanten zitten er aan uw beroep?

4. Wat vind u moeilijk en wat juist makkelijk in uw beroep?

5. Waar moet je in uw werk goed in zijn om het beroep goed uit te kunnen oefenen?

6. Heeft u voor dit werk een speciale opleiding gevolgd? Zo ja, welke?

7. Zijn er opleidingsmogelijkheden binnen uw bedrijf? Zo ja, welke?

**Bedenk er zelf nog drie vragen bij.**

8. …………………………………………………………………………...

9. …………………………………………………………………………...

10……………………………………………………………………………

Stage opdracht 4: Dagrapporten **(totaal max. 20 punten).**

Schrijf van iedere stage dag in het kort op wat je gedaan hebt.

Geef ook aan of je het werk: zelfstandig of onder begeleiding hebt gedaan

moeilijk of makkelijk vond

zwaar of licht vond.

Achter in je map vind je de dagrapporten die je hiervoor moet gebruiken.

# Stage opdracht 5: Beschrijving werkzaamheden

**5a.**.Maak 3 (of meer) fotoreportage(s) van **werkzaamheden** die jij op je stage gedaan hebt. Maak hiervoor 6 foto’s van begin tot eind van de klus. Vraag een collega om een actie foto van jou te maken.

Zie bijlage: **“Foto portfoliobewijs.” (totaal max. 12 punten).**

**5b.**.Maak 1 (of meer) portfoliobewijzen van vaak uitgevoerde  **werkzaamheden** die jij op je stage gedaan hebt. Overleg de onderwerpen met je praktijkopleider / stagebegeleider. Maak ook voor dit portfoliobewijs foto’s van begin tot eind van de klus. Vraag een collega om een, of meer actie foto’s van jou te maken.

Zie bijlage: **“Portfoliobewijs.” (totaal max. 10 punten).**

Stage opdracht 6: Bedankkaartje **(totaal max. 5 punten).**

Kies een mooi kaartje uit (dit koop je of maak jezelf) en schrijf een bedank woordje voor de mensen die je begeleid hebben op de stage.

Laat voor de zekerheid iemand anders lezen, zodat je er geen schrijffouten in hebt.

Maak een kopie van je bedankkaartje en voeg het toe aan je verslag. Verstuur het originele kaartje of geef het de laatste stagedag af op het bedrijf.

Stage opdracht 7: Eigen mening **(totaal max. 10 punten).**

Geef in een duidelijke en nette omschrijving aan hoe jij de stage periode ervaren hebt.

Geef aan wat je geleerd hebt in deze stage.

Zou je verder willen in deze richting? Zo ja waarom en zo nee waarom niet?

Is dit bedrijf een aanrader voor een andere leerling om stage te lopen, leg ook uit waarom wel of waarom niet.

# Stage opdracht 8: Handtekening stagebieder

Laat het verslag op je bedrijf lezen. **(totaal max. 10 punten).**

Vraag om een reactie: 1. wat is een sterk punt uit je verslag ?

2. waar moet je nog extra aandacht aan besteden?

*Opmerking: pas onjuiste informatie aan!*

3. vraag om een handtekening dat verslag bekeken is.

# Stage opdracht 9: Inleveren verslag

Telkens na het maken van een opdracht bespreek je die op school en op het bedrijf. Zorg dat alle opdrachten klaar zijn voor de afgesproken datum. Lever de complete map op school in bij je stagebegeleider.

Het verslag moet in je stage map worden ingeleverd inclusief het overzicht van de stage data ’s voorzien van een **handtekening**.

Het verslag moet gelezen zijn door je stage bieder, hij / zij moet weten wat jij over het bedrijf geschreven hebt.

# Checklist en beoordeling stage map

**Naam leerling:** ……………………………………………………………………................

Inleveren stage map: uiterlijk dinsdag 31 mei 2016. Vóór 3 juni bij praktijkdocent op het AOC. Nog niet af…dan verplicht bijwerken op AOC!

Cijfer voor stage map telt mee bij overig werk van praktijkvak!

**Score leerling Score docent**

4 Voorkant (verplicht: voorzien van naam v/h …... …...

bedrijf of instelling en je eigen naam)

4 Inleiding (vrije keuze) .….. …...

4 Inhoudsopgave (vrije keuze) .….. …..

4 Plattegrond (vrije keuze) …... …..

4 Geschiedenis (vrije keuze) …... …...

4 Gereedschappen (vrije keuze) …... …...

4 Interview (verplicht) …... …...

4 Werktijden (vrije keuze) …... …...

12 Foto portfoliobewijs (verplicht 3 of meer) …... ......

10 Portfoliobewijs (verplicht Start formulier 1 of meer) …... …..

20 Dag rapporten (15 of meer) …... …...

10 Eigen mening (verplicht) …... …..

10 Overig (netheid, + checklist) …... …...

Bijlagen: Bij het ontbreken van een van deze bijlagen gaat er een punt af van je eindcijfer.

5 Bedankkaartje (verplicht) …... .…...

15 Stage kaarten (verplicht 5 stuks) …... …....

10 Handtekening (verplicht)

voor gezien en akkoord door praktijkopleider van bedrijf …... …...

**Totaal score: ….. …..**

**Cijfer max. 10. Max. 24 bonus punten te behalen door extra opdrachten te maken**